

令和6年度

公認心理師による



こころの健康相談会

予定

「眠れない」「理由もないのに気分が落ち込む」「家族がひきこもっている」などこころの健康に関する相談会を開催します。ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

1 日時及び場所 ※予約制です。

回	期日	時間	場所
1	令和6年5月22日(水)	各回とも	保健センター
2	7月17日(水)	①9:30~	
3	9月18日(水)	②11:00~	
4	11月20日(水)	※相談時間は、初回の方は90分程度、継続の方は60分程度を予定しています。	
5	令和7年1月22日(水)		
6	3月4日(火)		

2 相談員 心理カウンセリングオフィスおきた 所長 沖田 憲一 先生

【元県立南光病院臨床心理科長／公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士】

3 対象者等 町民の方(1日あたり2組)

4 申し込み 事前に保健センターにお申し込みください。

5 持ち物 お薬手帳(服薬している方)

※ お申し込みの際、相談内容等について確認させていただきますのでご了承ください。



【平泉町保健センター 電話 46-5571】