

【令和6年度】


けんこう
健幸ポイント事業

健幸ポイント事業とは、検（健）診や教室の参加、健康づくりに取り組むことでポイントが貯まります。貯まったポイントに応じて、景品と交換することができます。お得に健康づくりをはじめませんか。

【対象者】平泉町に住所がある18歳以上の方

【実施期間】令和6年4月から令和7年3月31日まで

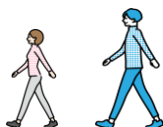
【実施方法】

今年度よりポイントカードからポイントシートに変更しました

① 健幸ポイントシートを手に入れる（裏面も使用できます）

保健センター窓口や検診会場で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

② ポイントを貯める



健幸ポイントシートに取り組んだ日や受診日を記入し、合計10ポイント以上貯めましょう
○主要内容

1. 健幸宣言…健康づくりの目標を立てて取り組む
2. 検診を受ける、献血をする（令和6年4月～令和7年3月分に限る）
3. イベントや教室に参加する（対象事業は健幸ポイントシートに記入しています。）

③ 景品と交換する（年度内で各1人1回）



ポイントが貯まったら、保健センター窓口にお越しください。
（簡単なアンケートにご回答いただきます）

10ポイント…ボックスティッシュ5箱または歯科グッズ

20ポイント…商品券2,000円分と交換（先着40名）

- ◆ 20ポイント達成者の方は、令和7年3月10日（月）までに保健センターに申請してください。
- ◆ ポイントは、家族等との合算、年度の繰り越しはできません。

令和6年度 けんこう 健幸ポイントシート

区 氏名

1~3に取り組み、健幸ポイントを10ポイント以上貯めて、景品と交換しよう!



1. 健幸宣言 健康づくりの目標を立てて、取り組んでみましょう。

目標

目標例) 7,000歩/日歩く、百歳体操への参加、ラジオ体操をする、禁煙する、寝る2時間前は食べない など

・達成した日付を記入する(10日で1ポイント)

※複数の目標を達成しても1日1回まで

1 /	2 /	3 /	4 /	5 /	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /	1ポイント
1 /	2 /	3 /	4 /	5 /	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /	1ポイント
1 /	2 /	3 /	4 /	5 /	6 /	7 /	8 /	9 /	10 /	1ポイント

計 ポイント

2. 検診を受ける(職域の検診含む)、献血をする

※令和6年4月~令和7年3月分

検診名	ポイント	受診日	検診名	ポイント	受診日
循環器系健診(特定健診、後期健診など)	3P	/	乳がん検診、乳房超音波検診	2P	/
ヤング健診、基本健診(40歳未満)	5P	/	子宮頸がん検診	2P	/
肺がん検診、結核健診	2P	/	骨粗鬆症検診	2P	/
前立腺がん検診	1P	/	歯科健診①	2P / ※クリーニングや治療は対象外	/
肝炎ウイルス検診	2P	/	歯科健診②		2P
大腸がん検診	2P	/	献血①	1P	/
胃がん検診	2P	/	献血②	1P	/
肝・胆・腎超音波検診	1P	/	人間ドック	5P	/

3. イベント・教室(※)に参加する 各1ポイント

計 ポイント

教室・イベント名	参加日	教室・イベント名	参加日
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/
	/		/

計 ポイント

※対象事業

- 健康教室…健康チェック教室、特定保健指導、ニギニギ広場、
できることから!はじめよう教室
- 介護予防教室…いきいき百歳サポーター養成講座、コツ骨貯筋教室、
じいちゃん倶楽部 ※百歳体操を除く
- 母子関係…ピヨピヨ広場、ペアレントプログラム講座
- その他…対象事業は広報やチラシでお知らせします

1~3の合計

[] ポイント

※スタッフ記入欄

10P 交換日

20P 申請日

【景品の交換・問合せ先】平泉町保健センター ☎46-5571