けんこう

健幸ポイント対象事業一覧

	対象となる検（健）診・教室等	ポイント数	備　考
町や職場、病院等の検（健）診	健康診査 （特定健診や後期高齢者健康診査、ヤング健診、職場で受けた健診など）	３P	令和５年度中に医療機関や職場等で受診した場合は、結果書や領収書などの証明となるものをご持参ください。
	がん検診 （胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮）	各２P	
	肝炎ウィルス検診	２P	
	結核健診	１P	
	肝・胆・腎超音波検診	１P	
	乳房超音波検診	２P	
	骨粗鬆症健診	２P	
	人間ドック	３P	
	歯科健診 （歯石除去やクリーニング等を除く）	２P （2 回まで）	
町で開催する教室	ピヨピヨ広場	各回２P	各種教室等の日程については毎月の広報等でご確認ください。
	ペアレントプログラム講座	各回１P	
	健診結果説明会	２P	
	できることから！はじめよう教室	各回２P	
	生活習慣病予防対象事業 （特定保健指導・糖尿病性腎症重症化予防プログラム）	各回２P	
	ニギニギ広場	各回１P	
	いきいき百歳サポーター養成講座	各回１P	
	コツ骨貯筋教室	各回１P	
その他	献血	１P （2 回まで）	献血カードなどの証明となるものをご持参ください。
	その他、健康づくりに関する講座や教室等、町長が認めるもの	１P	対象となる講演会やイベントについては広報やチラシでお知らせします。
	「健幸宣言」達成者	２P （２回まで）	自分で目標を立てて、30 日間取り組むことで、ポイントが貯まります。詳しくは別紙をご覧下さい。

◆　ポイントカードを忘れた場合は、引き換え券を発行します。期間内にポイントカードと一緒に保健センター窓口にお持ちください。